

## **Программа дисциплины «Рекреационная оценка территории»**

Автор программы: доц., к.г.н.Калуцкова Наталия Николаевна

**Цель дисциплины:** подготовка специалистов по рекреационному ресурсопользованию.

**Задачами** освоения дисциплины являются:

- ознакомить студентов с понятием «рекреационные ресурсы территории»;
- дать представление о методах и подходах к оценке этих ресурсов;
- ознакомить с методами комплексной оценки рекреационного потенциала территории.

**Форма проведения аудиторных занятий:**

Традиционные лекции, интерактивные лекции (семинары)

**Формы самостоятельной работы студентов:**

Выполнение творческих работ, обсуждение на семинарах

В результате освоения дисциплины студент должен:

**Знать:**

1. Теоретические положения, базовые понятия и термины курса.
2. Основные виды рекреационных ресурсов

**Уметь:**

1. Применять различные методики для оценки тех или иных рекреационных ресурсов
2. Определять и оценивать факторы, способствующие или лимитирующие развитию рекреационной деятельности
3. Составлять карты рекреационной оценки территорий

**Владеть:**

1. Методами оценки разных видов рекреационных ресурсов
2. Методами оценки рекреационного потенциала территории в целом

Содержание

### **Тема1. Понятие о природных рекреационных ресурсах.**

Понятие о природных рекреационных ресурсах. Принципы классификации природных рекреационных ресурсов. Основные типы оценивания рекреационных ресурсов: медико-биологический, психолого-эстетический и технологический. Выбор основных критериев оценки. Балльная и экспертная оценка.

### **Тема2. Климатические рекреационные ресурсы и их оценка.**

Приспособительные механизмы человека к разным климатическим условиям. Тепловой баланс человеческого организма. Показатели оценки теплоощущений человека. Климато-физиологический подход при оценке погодных условий. Понятие средневзвешенной температуры кожи. Терморегуляционная нагрузка. Оценочные шкалы определения благоприятности погоды для летних видов отдыха. Построение графиков многолетних типов погод. Оценка погодных условий для зимних видов рекреации. Понятие «приведенная температура». Рекреационная характеристика разных типов климата.

### **Тема 3. Бальнеологические ресурсы и их оценка.**

Минеральные воды. История использования минеральных вод за рубежом и в России. Лечебное действие минеральных вод на организм человека. Бальнеология. Образование минеральных вод разного состава: углекислых, сероводородных, азотных и радоновых. Систематизация минеральных вод. Формула минерального источника. Особенности формирования и состава Кавказских минеральных вод. Бальнеологические курорты мира.

История грязелечения. Типы лечебных грязей. Иловые сероводородные грязи. Особенности их формирования и лечебные свойства. Торфяные грязи. Сапропелевые грязи. Сопочные грязи. Вулканические грязи. Физиологические реакции человека на их действие. Разные способы применения грязелечения. Наиболее посещаемые грязевые курорты мира.

#### **Тема 4. Оценка равнинного и горного рельефа для целей рекреации.**

Параметры рельефа, влияющие на рекреацию (глубина расчленения, густота расчленения, крутизна склонов и др.). Понятие «террекур». Особенности рекреационной деятельности на равнинных территориях.

Положительное и негативное воздействие гор на человеческий организм. Типы горной рекреации. История альпинизма. Горный туризм как основной тип горной рекреации. Определение сложности горных маршрутов. Категории сложности перевалов. Горнолыжный спорт – активно развивающийся тип рекреационной деятельности. Горнолыжные курорты. Глобальное изменение климата и перспективы развития горнолыжных курортов. Горнолыжные курорты мира. Потенциал России для организации горнолыжных курортов. Рекреационная характеристика горных областей России.

#### **Тема 5. Оценка лесных рекреационных ресурсов.**

Рекреационное лесопользование. Разные виды рекреации в лесных массивах. Использование данных лесотаксации (породный состав, класс возраста, тип условий местопрорастания, бонитет и др.) для рекреационной оценки лесных территорий. Допустимые рекреационные нагрузки на лесные массивы. Обзор методик рекреационной оценки лесных ресурсов. Понятия устойчивости, пейзажной привлекательности и комфортности рекреационных лесов. Влияние рекреационного лесопользования на растительный покров. Влияние рекреационного лесопользования на животное население. Рекреационная пригодность лесных областей России.

#### **Тема 6. Неблагоприятные и опасные природные явления, негативно влияющие на рекреационную деятельность.**

Лавины и особенности их формирования. Типы лавин. Особенности схода лавин. Лавиноопасные районы. Сели. Особенности образования селевых потоков. Землетрясения. Приуроченность к определенным туристическим районам. Цунами. Особенности их возникновения. Примеры разрушительного действия. Наводнения. Особенности возникновения и ущерб. Негативные явления, вызванные с потеплением климата.

#### **Тема 7. Рекреационная емкость территорий.**

Понятие о рекреационной емкости территории. Инфраструктурная емкость (или пропускная способность) рекреационных территорий – наличие автостоянок, туристических троп и др. Экологическая емкость, определяемая допустимой нагрузкой на ландшафт, включая психологическую емкость. Экономическая емкость, определяемая соотношением спроса-предложения на рекреационные ресурсы территории. Явление «овертуризма».

#### **Тема 8. Оценка рекреационного потенциала территории.**

Различные методики оценки рекреационного потенциала. Использование картографических методов и данных дистанционного зондирования для пространственно-дифференцированной оценки рекреационного потенциала территории. Использование данных полевых исследований. Эстетическая оценка территории.

***Предполагаемая форма проведения промежуточной аттестации (зачета):***

Тестовый опрос